

Die neuen BioSonic Brain Tuners™


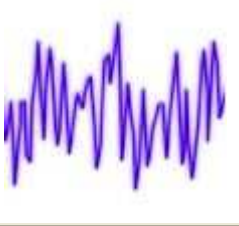

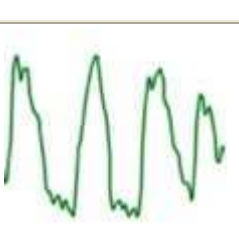
- Binaurale Beats als Tor in ein anderes Bewusstsein -

Die neuen BioSonic Brain Tuners™ basieren auf Studien über Gehirnwellenmuster. Dabei benutzt man das Elektroencephalogramm (EEG) um verschiedene Bewusstseinszustände zu bestimmen, die bekannt sind als Delta-, Theta-, Alpha- und Betazustand. **Delta** steht in Verbindung mit tiefem Schlaf. **Theta** wird assoziiert mit Meditation und Traumzuständen. **Alpha** steht für entspannte Wahrnehmung, Kreativität und erhöhtem Lernen, **Beta** mit höchster Wachsamkeit und Konzentration.

Schlägt man die Brain Tuners™ gleichzeitig an – einen am linken Ohr und den anderen am rechten – arbeiten die beiden Gehirnhälften zusammen um die beiden Töne zu verarbeiten. Dabei generieren sie einen dritten Ton den man **binauralen Ton** oder Puls nennt. Wenn der fundamentale Brain Tuner zusammen mit einem Delta, Theta, Alpha oder Beta Tuner angeschlagen wird, wird durch die Differenz der beiden Stimmgabeln ein **binauraler Ton** generiert, der als *Pulsation* gehört wird. Dieser **binaurale Ton** gibt dem Gehirn ein sanftes Signal in einen anderen Bewusstseinszustand zu gehen.

Im Verlauf eines 24 Stunden Zyklus, wechseln wir abhängig von den Erfordernissen zwischen den verschiedenen Bewusstseinszuständen. Wie in der Vorstellung eines Autos, dass abhängig von Anforderungen des Straßenverkehrs, die Gänge wechselt. Einen kleinen Gang für Lasten und am Berg, ein mittlerer Gang für langsames Fahren und einen hohen Gang für Autobahnfahrten. In ähnlicher Weise erfordert das Leben von uns auch, in „andere Gänge“ zu wechseln in den verschiedenen Lebenssituationen.

Die folgende Tabelle hilft Ihnen dabei zu verstehen in welchen Bewusstseinszustand Sie sich befinden ebenso, in welchen Zustand Sie idealerweise gerne wechseln möchten. Die Grafik zeigt die EEG Rhythmen, die das Gehirn in diesem besonderen Zustand aufweist.

Bewusstseinszustand	EEG Kurve	Beschreibung	Ideal für
Beta		Beta steht in Verbindung mit höchster Konzentration, erhöhter Wachsamkeit, Hand Auge Koordination und Sehschärfe.	<ul style="list-style-type: none"> -höchste Konzentration -erhöhte Wachsamkeit -Kognition -Sehschärfe
Alpha		Der Alphazustand ist ein Ort tiefer Entspannung, aber nicht ganz der Meditation. In Alpha beginnen wir Zugang zum Reichtum der Kreativität zu finden die sich gerade unterhalb der bewussten Wahrnehmung befindet – er ist das Tor und Zugang der uns in tiefere Bewusstseinszustände führt.	<ul style="list-style-type: none"> -Entspannung -ruhige Aufmerksamkeit -introspektiv -kreativ -Visualisierungen
Theta		Theta ist als Zustand zwischen den Welten bekannt, den wir für gewöhnlich nur flüchtig erfahren, wenn wir aus den Tiefen von Delta in den Wachzustand kommen oder beim abdriften in den Schlaf. In Theta befinden wir uns in einem Wachtraum, lebendige Bilder ziehen an unserem inneren Auge vorbei und wir sind für Informationen empfänglich, die über das normale Wachbewusstsein hinausgehen. Theta wurde auch als Tor zu Lernen und Erinnerung identifiziert.	<ul style="list-style-type: none"> -Wachtraum -lebhaft Vorstellungskraft -Meditation -Erinnerung -Intuition
Delta		Delta steht in Verbindung mit tiefem Schlaf oder langen Gedankenketten die sich um das Nichts drehen oder um formlose Energie. Während Delta sind wir an unsere Quelle angeschlossen, das universale Energiefeld, und benutzen die Energie um unseren Körper und Geist zu revitalisieren.	<ul style="list-style-type: none"> -losgelöste Wahrnehmung -Heilung -Tiefschlaf

Die Anwendung der Brain Tuners™

Die Knieanschlagstechnik

Die Methode die Brain Tuners zum klingen zu bringen nennt sich der „Knieanschlag“

1. Halten Sie Ihre Stimmgabeln mit leichtem Druck an den Stielen fest – nicht zu locker und nicht zu fest. Halten Sie die Stimmgabeln nicht an den Zinken, da die Zinken vibrieren müssen um den Ton zu erzeugen.
2. Klopfen Sie sanft mit der flachen Seite der Stimmgabel auf die Kniescheibe. Verletzen Sie Ihre Kniescheibe dabei nicht. Alles was nötig ist, ist ein sanftes bestimmtes Klopfen und Ihre Stimmgabel wird erklingen.
3. Am besten ist es, den Basis Brain Tuner an einem Knie anzuschlagen und dann den Delta, Theta, Alpha oder Beta Brain Tuner am anderen Knie.
4. Führen Sie die Stimmgabeln langsam an die Ohren, ungefähr 7-14 cm vom Geörgang entfernt und lauschen Sie den Klängen.

Den Bewusstseinszustand wechseln

Sobald Sie mit der Knieanschlagstechnik vertraut sind, stimmen Sie sich in Ihren gegenwärtigen Bewusstseinszustand ein. Folgen Sie dann diesen Schritten:

1. Blicken Sie auf die oben stehende Tabelle und fragen Sie sich, in welchen Bewusstseinszustand Sie gerne wechseln möchten.
2. Wählen Sie den Basis Brain Tuner und denjenigen Brain Tuner, der dem gewünschten Bewusstseinszustand entspricht.
3. Halten Sie die Brain Tuner bereit zum anschlagen in Ihren Händen und visualisieren Sie und/oder erinnern Sie eine positive Erfahrung in Bezug zum gewünschten Bewusstseinszustand.
4. Schlagen Sie die Brain Tuners an und lauschen Sie der Pulsation. Lassen Sie los und erlauben Sie sich zu wechseln.

Nach dem Verklingen der Stimmgabeln, wechseln Sie die Hände und schlagen Sie sie erneut an. Genießen Sie es!

John Beaulieu, N.D., Ph.D

Für weitere Informationen, können Sie unter www.biosonics.de unseren email Newsletter bestellen, um Infos über fortgeschrittenere Techniken, wissenschaftliche Studien und Ausbildungen zu erhalten, sowie darüber, wie Sie die Stimmgabeln anwenden können und Klangheilung an Sich selbst und Anderen vollbringen.

Für weitergehende englischsprachige Informationen über Klangheilung, Stimmgabeln, Informationsvideos, Bücher, CD's, DVD's und Heimstudienkurse, gehen sie zu:
www.biosonics.com